

Estimados Nadadores,

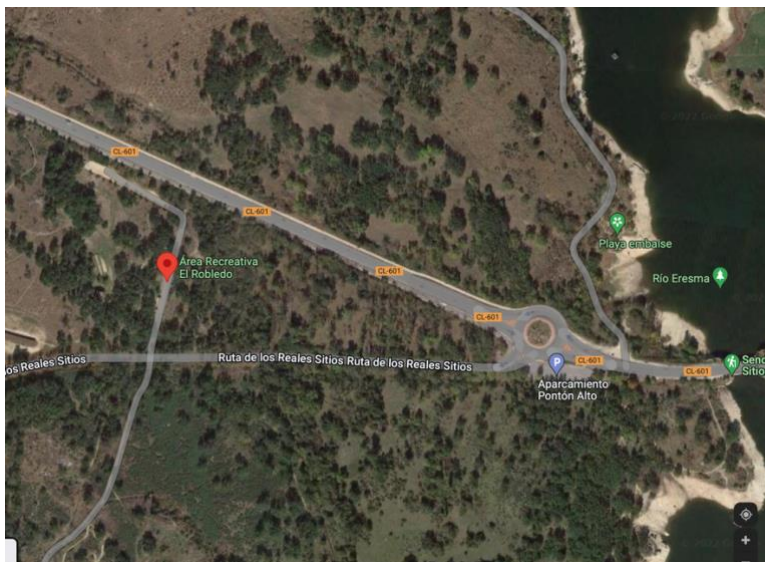
A continuación, os detallamos información importante de la edición del Swimstrong La Granja 2022:

MAPAS:

El parking más cercano es el de **Pontón alto**: <https://goo.gl/maps/DUAZCboFMH4FzHDCA>



Existe también un Parking llamado “Área Recreativo Robledo Oeste” a 800 metros (pincha en el mapa para ubicarlo):



RECORRIDO:

- 2.000 metros: Una Vuelta
- 4.000 metros: Dos vueltas
- 6.000 metros: Tres Vueltas
- 8.000 metros: Cuatro Vueltas
- 10.000 metros: Cinco Vueltas

Avituallamiento: Os pondremos un avituallamiento en la orilla cercano a la meta.

HORARIOS:**Retirada de dorsales:**

- **LUGAR:** En la zona de salida y meta del embalse
- **HORARIO:** Domingo 10 de julio desde las 9 de la mañana hasta media hora antes de casa salida.
- **GUARDARROPA: Desde las 9:00 hasta las 14:30**
- **ENTREGA DE TROFEOS:** Vamos a intentar hacer la entrega según vayan completándose las categorías
- **POLIDEPORTIVO:** El Ayuntamiento nos ha indicado que estará abierto para ducha:
<https://goo.gl/maps/MC1LyoFcySP7uf5z5>

Salidas: Los horarios son orientativos, especialmente en el caso de las pruebas de 2.000 y 4.000 metros.

- 10:30 pruebas de 6.000, 8.000 y 10.000 metros.
- 12:15-12:30: pruebas de 2.000 y 4.000 metros

Os recordamos que el uso de neopreno y boyas de natación están permitidos.

Por último, os indicamos que la temperatura del agua se espera que ronde los 20 grados.

Esperando que esta información os haya sido de utilidad.

Mucha suerte a todos.

Nos vemos el domingo.

Organización SwimStrong La Granja 2022